



BLUE ZONES PROJECT®



LA OPCIÓN SALUDABLE PUEDE SER LA MÁS FÁCIL. Impulsa los beneficios saludables. Fortalece tu comunidad.

Blue Zones Project encaja a la perfección con la esencia de Central Market: ofrecer alimentos frescos de gran calidad y opciones sencillas para las familias.

-Austin Jourde, Director General, Central Market

Una tienda de comestibles eficiente necesita una comunidad de clientes sólida. Tanto los productos que ofreces como el servicio que prestas contribuyen a atraer a los clientes y a fidelizarlos. Para garantizar el éxito, debes permanecer conectado a lo que importa en tu comunidad.

Blue Zones Project está trabajando en tu comunidad vinculando personas, lugares y políticas para que las decisiones saludables sean fáciles. Quizá hayas oído hablar de las zonas azules originales: lugares donde la gente vive más tiempo, con una mayor calidad de vida y menores tasas de enfermedad. Blue Zones Project se basa en los hallazgos de estos lugares y en otros estudios sobre el bienestar para crear nuevas Blue Zones Communities® en toda Norteamérica.

Las tiendas de comestibles, los restaurantes, los lugares de trabajo, las escuelas, las organizaciones religiosas, los grupos cívicos y los gobiernos municipales son partes vitales de Blue Zones Communities. Puedes unirte al movimiento asumiendo el Compromiso de Tiendas de Comestibles de Blue Zones Project. Completa el compromiso para descubrir beneficios saludables para tu tienda y tu comunidad.

BENEFICIOS PARA LAS TIENDAS DE COMESTIBLES

Ventas saludables. Hy-Vee aumentó las ventas de categorías de productos saludables como cereales integrales, verduras y hortalizas congeladas y snacks saludables gracias a su participación en Blue Zones Project en Albert Lea (Minnesota) y siete comunidades de Iowa.

- El aumento del 60% del espacio dedicado a los productos frescos en un Hy-Vee de Mason City, Iowa, se tradujo en un incremento del 75% o de \$6.000 en las ventas semanales de productos frescos.
- Las ventas de agua aumentaron del 39,6 % al 48,7 % de unidades vendidas en los refrigeradores de las cajas de Spirit Lake, Iowa.
- Los cambios saludables en los pasillos y refrigeradores de las cajas se tradujeron en un aumento de los ingresos globales, con un incremento de las ventas de snacks saludables del 99% y de las bebidas saludables del 151% en Cedar Falls (Iowa).



Crecimiento de clientes. La promoción de Blue Zones Project en redes sociales, web y en la comunidad conecta tu tienda con nuevos clientes potenciales y otras organizaciones implicadas.

- Las comunidades participantes de Iowa alcanzaron un promedio del 70% de sensibilización pública, y varias de ellas casi el 90%. Más del 50% de los residentes declararon estar muy comprometidos con el proyecto.

Satisfacción del cliente y del personal. El Compromiso de las tiendas de comestibles de Blue Zones Project se ajusta a la evolución de las preferencias de los consumidores por alimentos más saludables. Participar te ayudará a optimizar y dar a conocer estas ofertas. Además, transmite un mensaje positivo a clientes y empleados: estás contribuyendo a la prosperidad de tu comunidad.

TE LO HACEMOS FÁCIL

Acceso gratis Financiado con fondos privados de patrocinadores, los expertos, herramientas y recursos de Blue Zones Project están disponibles gratuitamente.

Prácticas comprobadas. Blue Zones Project ha identificado prácticas basadas en evidencias para crear un entorno de tienda de comestibles que ayude a los clientes a tomar decisiones saludables, y muchas de ellas pueden aplicarse a bajo costo o gratis.

Enfoque flexible. Tú decides qué prácticas se adaptan mejor a tu tienda, desde la promoción de ofertas de alimentos saludables hasta el ajuste del tamaño de las bebidas en las cajas. Puedes incluir tus propias acciones de compromiso al completar el Compromiso de la tienda de comestibles de Blue Zones Project.

Apoyo práctico. Los miembros del equipo local de Blue Zones Project -que trabajan en tu comunidad- ofrecen recursos, experiencia y material de divulgación para ayudarte a ti, a tu personal, a pasar a la acción. Puedes contactar con otras organizaciones participantes y líderes comunitarios a través de los eventos locales de Blue Zones Project.

Métricas claras. Blue Zones Project se compromete a medir la acción y los resultados. Nuestro equipo de expertos te ayudará a establecer medidas pertinentes, realizar un seguimiento del rendimiento de los cambios saludables de tu tienda y medir el impacto en toda la comunidad. Los avances en la mejora del bienestar de toda la comunidad se evaluarán anual o bianualmente mediante una encuesta a la población.

Fuerza colaborativa. Blue Zones Project, que cuenta con más de 200 intervenciones en distintas organizaciones, pretende llegar a todos los lugares donde la gente vive, trabaja, aprende y se divierte. Los hábitos saludables se extienden dentro y fuera de tu tienda, conectándote a ti, tu personal y a tus clientes con una comunidad próspera en la que lo saludable y lo fácil se convierten en una misma cosa.

Reconocimiento positivo. Blue Zones Project cuenta con un sólido historial de cobertura positiva en los medios de comunicación, con beneficios para la contratación, la retención y la salud económica de tiendas y comunidades.

LA OPCIÓN SALUDABLE PUEDE SER LA MÁS FÁCIL. EN TU TIENDA. EN TU COMUNIDAD.

Genera más ingresos de fuentes saludables. Demuestra a tus clientes y empleados que tu tienda se preocupa por el bienestar de la comunidad. Contacta con tu equipo de Blue Zones Project para empezar con el Compromiso de Tienda de Comestibles de Blue Zones Project.